

Voici quelques conseils et étapes à suivre
pour vous aider à rendre plus efficace
votre travail en autonomie.

Avant

✓ Préparation

Je vérifie mon matériel numérique (connexion, casque, clé USB)

Je vérifie mon matériel

- pour apprendre (dictionnaire, horloge, agenda, mémo, fiche de suivi...)
- pour noter :
 - ce que je veux faire,
 - ce que j'ai fait,
 - ce que je souhaite mémoriser,
 - ce que je souhaite retravailler



✓ Je m'assure d'être dans un endroit calme

✓ Organisation

Je me donne des limites :

- un temps de travail
- un nombre d'activités



✓ Aide

Je ne reste pas seul·e

Je cherche un endroit où je peux trouver de l'aide



Pendant



✓ Activation du souvenir

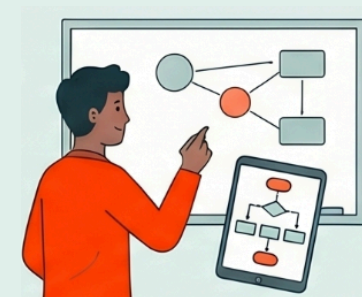
Je me rappelle de ce que j'ai fait la dernière fois

✓ Action

Je fais les exercices l'un après l'autre

Je prends le temps de bien comprendre la consigne

Je réfléchis à comment je vais faire



✓ Vérification

Je lis les réponses / les corrigés :

- J'ai un doute : quelqu'un peut m'aider tout de suite, je demande de l'aide
- J'ai un doute : je suis tout seul·e, je note, je fais une photo/capture d'écran pour la montrer à un accompagnant quand je le verrai
- J'ai un doute : j'ai des outils ressources, je sais où chercher de l'aide (dictionnaire, traducteur, sites complémentaires, documents donnés par l'accompagnant...)



✓ Mémorisation

J'écris les mots nouveaux / phrases apprises sur mon cahier

/ répertoire / mémo de mon smartphone

Je fais des photos/captures d'écran



Après

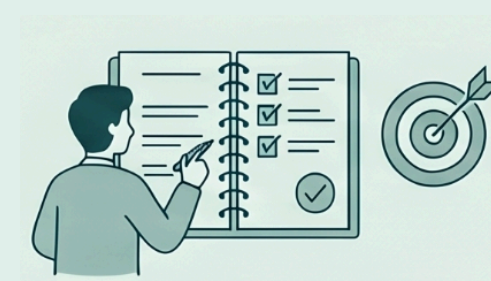


✓ **Transfert**

Je me demande quand je vais réutiliser ce que j'ai appris ?
Avec qui ? Où ?

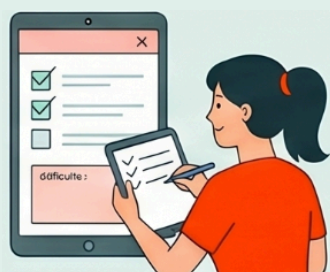
✓ **Garder une trace**

J'écris sur ma fiche de suivi ce que j'ai fait,
ce que je veux demander à mon accompagnant



✓ **Evaluation de mon travail**

Est-ce que j'ai réussi à atteindre l'objectif que je m'étais fixé?
Comment je sais que j'ai réussi ?
Qu'est-ce qui m'a mis en difficulté?
Comment j'adapte mes objectifs (temps/nombre d'activités)
pour réussir la prochaine fois?



✓ **Projection**

Je note sur mon agenda la date / l'heure de la prochaine séance

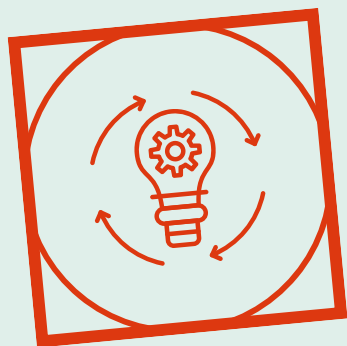


✓ **Retour avec l'accompagnant**

J'explique à mon accompagnant ce que j'ai fait
Je pose les questions, je demande ce que je n'ai pas compris



A retenir !

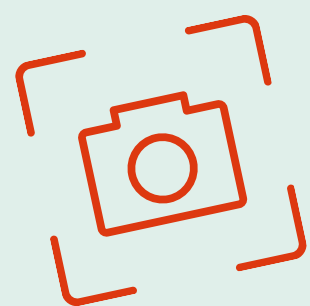


Instaurer des rituels :
Apprendre en autonomie,
c'est réfléchir
avant de commencer,
pendant que je travaille
et après l'activité

**Toujours travailler de la même façon
permet d'aider à mieux apprendre**

Les indispensables

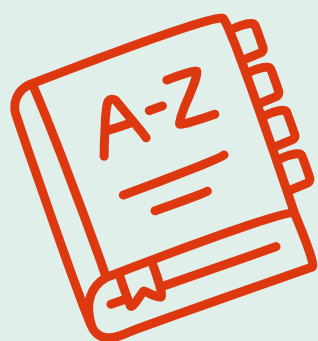
Matériel incontournable :



Agenda



Horloge/montre



Feuilles/cahier + stylo

Outil de capture d'écran



Dictionnaire / traducteur / documents pour aider

Fiche de suivi

FICHE DE SUIVI



Je complète ce tableau pour m'aider à suivre ma progression et faire un retour à mon accompagnant.

Date	Temps passé	Outil utilisé	Ce que j'ai fait	Ce qui était difficile, Ce que j'ai besoin de revoir
